

Kondiční ATLETIKA pro děti zábavně a hravě

Cílem atletické přípravy je optimální rozvoj pohybových schopností a kompenzace nedostatku pohybu bez zdůraznění výkonnostního aspektu.

Využívají se obecné atletické tréninkové prostředky a odpovídající tréninkové metody.

Kde: Hřiště Hradištko

Kdy: **Každé úterý od 15h do 16h**

Začátek : **1.10. 2024** ukázková hodina

Cena : 100 Kč za hodinu

Kontakt : Matisová Markéta 777630723



www.fyziohra.cz