



**Obecní knihovna Hradištko
vás zve na**



HRÁTKY S PAMĚTÍ

**od středy 11. října 2023 od 9.30 do 11.45 hodin
vždy jednou za 14 dní**

V prostředí bez soutěžení a porovnávání:

- procvičujeme krátkodobou i dlouhodobou paměť
- rozvíjíme slovní zásobu a prostorovou orientaci
- učíme se pracovat s mnemotechnikami
- trénujeme koncentraci a smyslovou paměť
- získáváme praktické návody pro zlepšení mentálního výkonu

HANA NAVRÁTILOVÁ - certifikovaná lektorka paměti II. stupně.

Počet míst je omezen, rezervace na tel. 603 140 737. Cena lekce je 70 Kč.

Obecní knihovna Hradištko, Chovatelů 500, <http://knihovna.hradistko.cz>,
knihovna@hradistko.cz, tel. 731 658 505